

Меню

МЕНЮ в столовых общеобразовательных школ г. Казани с 3 по 8 апреля

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

Блинчики (п/ф) со ступенным молоком
Чай с сахаром

3шт/135/20
180/7

8,86 6,72 52,95 309
0,01 7,19 29

Итого: 35,00 8,87 6,72 60,14 338

ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с сыром, маслом (батон)
Капа вязкая молочная из геркулесовой крупы с
Чай с сахаром, лимоном
Вафли весовые

35/10/6

5,3 8,02 18,04 166

150/5

6,35 6,8 28,53 208

180/7/5

0,06 0,01 7,34 31

1 шт/20

0,78 6,12 12,5 108

Итого: 35,00 12,49 20,95 66,41 513

СРЕДА КОМПЛЕКС № 1

Масло сливочное (порциями)
Макаронные изделия отварные с сыром
Чай с сахаром, лимоном
Печенье весовое
Батон

10

0,08 7,25 0,13 66

150

8,99 8,21 32,12 239

180/7

0,01 7,19 29

3 шт/45

3,10 6,21 33,3 201

20

1,50 0,58 10,28 52

Итого: 35,00 13,68 22,25 83,06 587

ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 1

Сыр порциями
Масло сливочное (порциями)
Капа вязкая молочная из полбяной крупы с
Чай с сахаром, лимоном
Батон

15

3,94 3,99 53

10

0,08 7,25 0,13 66

150/5

5,91 5,56 25,05 181

180/7/5

0,06 0,01 7,34 31

30

2,25 0,87 15,42 79

Итого: 35,00 12,24 17,68 47,94 410

Директор
П.И.И.И.И.
Калькулятор № 1

Бутерброд с сыром (батон)
Капа вязкая молочная из кукурузной крупы с
Чай с сахаром
Вафли весовые

35/10/6

5,3 8,02 18,04 166

150/5

5,84 5,26 38,48 232

180/7

0,01 7,19 29

1 шт/20

0,78 6,12 12,5 108

Итого: 35,00 11,93 19,40 76,21 535